

Kelly Osbourne



Características:

- Identifica si el problema es caspa, resequedad o dermatitis seborrética; todas tienen características similares.
- Las "hojuelas" de la caspa son grasosas, húmedas y de tamaño considerable, mientras que las de la resequedad son pequeñas y secas.
- Hay comezón en el cuero cabelludo.
- Generalmente se da cuando la cabeza está expuesta a calefacción artificial.

Diagnóstico:

Cabello con caspa

Causas:

- Provocada por el hongo *Pityrosporum ovale*, que irrita las glándulas sebáceas ubicadas entre la superficie y el cuero cabelludo. La caspa surge cuando las células capilares se multiplican rápidamente, provocando que el sebo alcance la superficie antes de que muera y se agripe ahí.

Recomendaciones:

- ✓ Diagnostica tu problema consultando a un experto, porque el uso de sustancias equivocadas puede resultar dañino.
- ✓ Es básico que elijas productos especializados para matar al hongo y vigila que sean de la mejor calidad, para obtener resultados rápidos.
- ✓ Sigue las instrucciones al pie de la letra. En caso de que no percibas alguna mejoría en el tiempo señalado en el envase, consulta a un dermatólogo.

Ayudas adicionales:

- El *shampoo* de la línea **Anticaspa**, de **Elvive**, de **L'Oréal**, que acaba con el sebo sin resecar el cabello, ya que presenta una fórmula de uso diario.
- Adquiere las opciones que le devuelvan la humedad y el brillo original, como el **Dramatic Moisture**, de **Clinique**.
- Los artículos suaves que incluyen romero, aceite de árbol de té o sábila, ayudan a controlar la caspa sin resecar el cuero cabelludo o la melena.

